

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 20 mars 2023

mardi 21 mars 2023

mercredi 22 mars 2023

jeudi 23 mars 2023

vendredi 24 mars 2023

samedi 25 mars 2023

dimanche 26 mars 2023

## DEJEUNER

|                                 |  |                                 |  |   |  |   |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---|--|---|
| BETTERAVES À LA CIBOULETTE      | TERRINE DE LÉGUMES À LA VINAIGRETTE                    | ENTREE DE REGIONS               | <b>RADIS ROUGES RÂPÉS AU PERSIL</b>          | CERVELAS À L'ÉCHALOTE                             | TOMATE AU BASILIC                          | QUENELLE AU COLIN D'ALASKA ET SARDINE AUX PETITS LÉGUMES                              |
| CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE  | AIGUILLETES DE POULET CRÈME DE CHAMPIGNONS CITRONNELLE | PLAT DE REGIONS                 | RÔTI DE PORC FROID                           | CASSOLETTE DE MOULES BIO À LA FOURME D'AMBERT AOP | BOUDIN NOIR AUX OIGNONS                    | RÔTI DE BOEUF ET JUS AUX HERBES DE PROVENCE   |
| CAROTTES EN DÉS                 | CHOUX DE BRUXELLES                                     |                                 | BRUNOISE DE LÉGUMES                          | BRISURES DE CHOU-FLEUR                            | PURÉE DE POMMES DE TERRE                   | HARICOTS VERTS PERSILLÉS  |
| LENTILLES VERTES MIJOTÉES       | SEMOULE AUX ÉPICES                                     |                                 | POMMES DE TERRE GRENAILLES RÔTIES AU ROMARIN | RIZ CRÉOLE  | POMMES FRUITS SAUTÉES                      | PÂTES TORSADÉES   |
| PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                        | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES              | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                   | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES            | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES ( AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER) |
| SALADE DE FRUITS                | MOUSSE AU CHOCOLAT                                     | CLAFOUTIS AUX POIRES            | POMME RÔTIE À LA CASSONADE                   | POT DE CRÈME SAVEUR CAFÉ                          | COUPE DE BANANE AU COULIS DE FRUITS ROUGES | PAIN PERDU À LA NOISETTE CARAMELISÉE  |

## DINER

|   |  |                                    |  |  |   |   |
|---|--|------------------------------------|--|--|---|---|
| POTAGE DE LÉGUMES   | POTAGE PARMENTIER                                    | BOUILLON DE POULE AUX VERMICELLES  | POTAGE DE LÉGUMES  | POTAGE DE LÉGUMES                                    | BOUILLON DE LÉGUMES AU TAPIOCA          | SOUPE À L'AIL, BOUILLON DE VOLAILLE ET SES CRÔUTONS |
| QUICHE TOMATE OIGNON ÉPINARD, PARFUMÉE AUX DEUX MOUTARDES | COURGETTE FARCIE AU BOEUF ET SAUCE TOMATE            | PARMENTIER AU COLIN D'ALASKA,      | CORDON BLEU DE DINDE   | PIZZA À LA MOZZARELLA ET FROMAGE AU CHÈVRE           | OMELETTE AUX FINES HERBES               | CROQUE-MONSIEUR                                     |
| SALADE LAITUE À LA VINAIGRETTE                            |  | LENTILLES CORAIL ET PATATES DOUCES | HARICOTS BEURRE  | SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE                      | CAROTTES EN DÉS PERSILLÉES              | SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE                     |
| PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                           | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                      | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES    | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                                  | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                      | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES         | PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES                     |
| RIZ AU LAIT SAVEUR VANILLE                                | ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POMME, BANANE, ANANAS) | ANANAS FRAIS                       | COMPOTE DE POMMES & PÊCHES À LA CRÈME PÂTISSIÈRE, COULIS PASSION | ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POMME, BANANE, ANANAS) | FROMAGE BLANC À LA CONFITURE DE FRAISES | COMPOTE DE FRUITS ALLÉGÉE EN SUCRE                  |